

МЕНЮ

29 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,63	3,35	9,77	84,36	0,07
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,00
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	6,61	5,04	40,43	233,52	0,00
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,77	3,11	11,33	86,27	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,08	0,00	13,52	54,37	0,02
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	115	0,96	0,24	9,00	45,60	0,00
Итого			475	10,67	11,68	51,51	357,27	0,07
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	204	2,85	5,10	13,33	92,58	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,08	0,00	13,52	54,37	0,02
Итого			204	2,85	5,10	13,33	92,58	0,00
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	47	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	165/8/12	2,96	6,46	22,23	152,03	0,00
2008	75	СВЕКОЛЬНИК (аллергики)	170	5,65	6,91	5,49	106,83	1,69
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	11,75	11,45	9,20	186,57	0,15
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			676	20,50	21,31	90,76	639,97	2,77
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	8,19	6,89	32,12	238,20	14,04
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	177	0,90	0,18	18,18	77,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,08	0,00	13,52	54,37	0,02
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК № 008	ПЕЧЕНЬЕ	17	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			408	13,55	10,89	75,80	460,99	14,04
Всего				47,57	48,98	231,40	1 550,81	16,88

Шеф повар

Прудникова О.П.